



La MRC, amie des aînés

Aînés: comprendre vos droits quand le loyer augmente



1 Votre situation

Les revenus des aînés augmentent peu. Quand le coût du loyer grimpe, il reste moins d'argent pour l'épicerie, les médicaments et le transport.

2 Ce qui change en 2026

Le gouvernement a modifié la façon de calculer les hausses de loyer.

Toute l'inflation est dorénavant transférée aux locataires.

La hausse permise pour 2026 est de 3,1 % et c'est sans compter les taxes, assurances et travaux majeurs.

3 Vos droits

Vous pouvez dire non à une hausse trop élevée.

Le propriétaire doit vous envoyer une lettre 3 à 6 mois avant la fin du bail.

Vous avez 1 mois pour répondre par écrit, par courrier recommandé.

S'il y a refus, le propriétaire devra aller au Tribunal administratif du logement (TAL) et il ne peut pas vous expulser pour avoir refusé une augmentation exagérée.

4 Besoin d'aide ?

Logemen'mêle : 450 502-5643
soutien@logemenmele.org



La Popote roulante: de succulents repas chauds et congelés !

Le service de Popote roulante du Centre d'action bénévole Région Saint-Hyacinthe s'adresse aux personnes de 65 ans et plus, ainsi qu'à toute personne résidant dans la MRC des Maskoutains qui en a besoin (handicap, convalescence, perte d'autonomie, etc.).

Desjardins soutient ce service qui livre des repas chauds et congelés, savoureux et abordables, du lundi au vendredi. Les bénévoles, appelés

« les baladeurs », livrent les repas et s'assurent que les personnes ne soient pas isolées.

Repas chauds: 9 \$ pour un repas 3 services (soupe, plat principal, dessert).

Pour commander ou pour la livraison: 450 773-4966, poste 1035.

Il est conseillé de commander une semaine à l'avance.



POUR LES PERSONNES AÎNÉES OU EN PERTE D'AUTONOMIE

Service de livraison de repas chauds et de produits congelés à prix abordables

Les repas chauds comprennent

9\$*

soupe
plat principal
dessert

*Prix sujet à changement

COMMANDE ET LIVRAISON
DU LUNDI AU VENDREDI

450 773-4966 POSTE 1035

commandes@cabrsh.ca



Consultez notre calendrier de menus et la liste de nos produits congelés

Une initiative du Centre d'action bénévole Région Saint-Hyacinthe

cabrsh.ca

